



Síntese da Planificação Anual

Disciplina: Educação Física	Ano: 7º Ano
------------------------------------	--------------------

Aulas Previstas (<i>unidades de 50 minutos</i>)	
1º Período	38
2º Período	35
3º Período	25
Total	98

1º Período	
Unidades Temáticas / Didáticas	Instrumentos de Avaliação
Raquetes (Nível introdução) Basquetebol (Nível introdução) Atletismo (Nível introdução) Aptidão Física	Testes de avaliação prática
	Registos de observação direta
	Bateria de testes do FITescola
Classificação final do 1º Período: Resulta da aplicação dos Critérios de Avaliação.	

2º Período	
Unidades Temáticas / Didáticas	Instrumentos de Avaliação
Voleibol (Nível introdução) Ginástica/Dança (Nível introdução) Atletismo (Nível introdução) Aptidão Física	Testes de avaliação prática
	Registos de observação direta
	Bateria de testes do FITescola
Classificação final do 2º Período: (Resultado da média das classificações finais do 1º e 2º períodos).	

3º Período	
Unidades Temáticas / Didáticas	Instrumentos de Avaliação
Andebol (Nível introdução) Ginástica/Dança (Nível introdução) Atletismo (Nível introdução) Aptidão Física	Testes de avaliação prática
	Registos de observação direta
	Bateria de testes do FITescola
Classificação final do 3º Período: (Resultado da média das classificações finais do 1º, 2º e 3º períodos).	