



Síntese da Planificação Anual

Disciplina: Educação Física	Ano: 5º Ano
------------------------------------	--------------------

Aulas Previstas (<i>unidades de 50 minutos</i>)	
1º Período	38
2º Período	35
3º Período	25
Total	98

1º Período	
Unidades Temáticas / Didáticas	Instrumentos de Avaliação
Jogos Pré-desportivos/Raquetes Ginástica (Nível introdução) Atletismo (Nível introdução) Aptidão Física	Testes de avaliação prática
	Registos de observação direta
	Bateria de testes do FITescola
Classificação final do 1º Período: Resulta da aplicação dos Critérios de Avaliação.	

2º Período	
Unidades Temáticas / Didáticas	Instrumentos de Avaliação
Voleibol (Nível introdução) Ginástica/Dança (Nível introdução) Atletismo (Nível introdução) Aptidão Física	Testes de avaliação prática
	Registos de observação direta
	Bateria de testes do FITescola
Classificação final do 2º Período: (Resultado da média das classificações finais do 1º e 2º períodos).	

3º Período	
Unidades Temáticas / Didáticas	Instrumentos de Avaliação
Ginástica/Luta (Nível introdução) Futebol (Nível introdução) Atletismo (Nível introdução) Aptidão Física	Testes de avaliação prática
	Registos de observação direta
	Bateria de testes do FITescola
Classificação final do 3º Período: (Resultado da média das classificações finais do 1º, 2º e 3º períodos).	